



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

1	93988	CPA1b	APAA	Lara Marques Ferreira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº1: RITA PAIVA

Juiz Nº2: EDUARDA PEIXOTO

Juiz Nº3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

2	79538	RLCP	APAA	Filipa Martins Gonçalves			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso de travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juíz N°1: RITA PAIVA

Juíz N°2: EDUARDA PEIXOTO

Juíz N°3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

3	96047	CPACu	APAA	Luzia Galó Isidro					
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-1	-1	-1				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	1	1				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº1: RITA PAIVA

Juiz Nº2: EDUARDA PEIXOTO

Juiz Nº3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

4	100183	CPACu	APAA	Naiara Sofia Pereira			
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado 4,8 - Reprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso de travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juíz N°1: RITA PAIVA

Juíz N°2: EDUARDA PEIXOTO

Juíz N°3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

5	96777	CPACu	APAA	Oriana Ester Caracinha					
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0				Penalização	
--	------	---	----	---	--	--	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso de travões

	Nota	0	1	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juíz N°2: EDUARDA PEIXOTO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Juíz N°1: RITA PAIVA

Juíz N°3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

7	81989	PCA	APAA	Anaísa Silva Ramos				
	Nota	5.0	4,9	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0		Penalização	
--	------	---	----	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juiz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juiz Nº1: RITA PAIVA

Juiz Nº2: EDUARDA PEIXOTO

Juiz Nº3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

8	87022	CDOlh	APAA	Rita Andreia Colucas				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juíz Nº1: RITA PAIVA

Juíz Nº2: EDUARDA PEIXOTO

Juíz Nº3: BEATRIZ GODINHO



8^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Cuba | 2023-11-25 - 2023-11-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

9	98961	CDOlh	APAA	Leonor Pereira Marques				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- ****Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação De 2 Pões Verticais

- Executar a entrada e centragem do piao de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada piao, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: MARIA ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: MARIA JACINTA CATRAPONA

Juíz N°1: RITA PAIVA

Juíz N°2: EDUARDA PEIXOTO

Juíz N°3: BEATRIZ GODINHO